

Université de Kinshasa
Faculté de Médecine



La Santé,
telle que définie
par l'Organisation
Mondiale de la
Santé, revisitée

ALLOCUTION À L'OCCASION DE LA CÉRÉMONIE DE CÉLÉBRATION DE L'EMÉRITAT

Mapatano Mala Ali, MD, MPH, PhD
Professeur Emérite
Ecole de Santé Publique de Kinshasa

17 février, 2022

Plan de la présentation

1. DÉFINITION DE LA SANTÉ PAR L'OMS
2. AUTRES DÉFINITIONS DE LA SANTÉ
3. IMPLICATIONS DE LA DÉFINITION POUR NOUS LES ENSEIGNANTS EN SANTÉ
4. CONCLUSION

1. Définition de la Santé par l'OMS 1/4

- ▶ La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (**Préambule de la constitution de l'OMS, 1946**)¹
- ▶ **Bien-être physique**
 - ▶ Implique un bon état physiologique, un bon fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme (des organes: cœur, poumon, foie, reins, système locomoteur, etc., en fait, c'est l'absence de maladie et d'infirmité)

1. Définition de la Santé par l'OMS 2/4

▶ Bien-être mental

- ▶ Il s'agit de bien-être psychique, émotionnel et cognitif ou une absence de trouble **mental**.
- ▶ Un **état** de bien-être dans lequel un individu peut
 - ▶ Réaliser son propre potentiel,
 - ▶ Surmonter des tensions normales de la vie et le stress qu'elles génèrent en termes de frustrations,
 - ▶ Accomplir un travail productif et ainsi contribuer à la vie de sa communauté

1. Définition de la Santé par l'OMS 3/4

▶ Bien être-social

- ▶ Suppose que l'individu est intégré au sein du monde dans lequel il vit;
- ▶ Qu'il a de bons rapports avec le voisin, le collègue de travail, ses enfants, les personnes dans le milieu environnant, la société, etc.
- ▶ En nutrition nous considérons que l'allaitement maternel exclusif, grâce au lien affectif qu'il crée, est une opportunité d'entrée harmonieuse de l'enfant dans la société, par le biais des rapports positifs avec sa mère

1. Définition de la Santé par l'OMS 4/4

- ▶ **Ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité**
 - ▶ Cette addition nous ramène et recadre le premier pilier de la définition de santé: bien-être physique
 - ▶ Un parfait athlète, avec un physique herculéen, n'est pas en bonne santé si son mental ne fonctionne pas bien; s'il est en conflit permanent avec sa femme, avec ses voisins;
 - ▶ Par contre, un handicapé physique, un aveugle, peut avoir un mental de plomb, et pourtant se sentir bien dans sa peau et réaliser parfaitement son potentiel.
- ▶ **Etat de Complet Bien-être**
 - ▶ *Complet* suggère que tous les organes fonctionnent, mais également que le mental et le social aussi sont en équilibre.

2. Autres définitions de la santé 1/7

- 1. Un esprit sain dans un corps** *expression attribuée à Thalès de Milet, l'un des sept sages, du 6-7^{ème} siècle avant Jésus-Christ²*
 - ▶ Définition qui ne reprend que le physique et le mental mais n'intègre pas le social
 - ▶ Devise qui se démarque la croyance de jadis que la santé était suspendue au fil d'une *puissance transcendante, surnaturelle*
- 2. Charte d'Ottawa (1986)³**

Dans un effort pour répondre aux inégalités et promouvoir la santé, la charte définit la santé comme suit:

2. Autres définitions de la santé 2/7

2. Charte d'Ottawa (suite)

La charte définit la santé comme suit:

- ▶ La santé est la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et d'autre part, évoluer avec son milieu ou s'adapter à celui-ci (Charte d'Ottawa, 1986)³.
- ▶ On retrouve dans la charte les trois éléments; et en fait ne modifie guère la définition de l'OMS

2. Charte d'Ottawa 3/7

9

Cinq Stratégies pour promouvoir la santé

1. Élaboration de politiques pour la santé
2. Création d'environnements favorables
3. Renforcement de l'action communautaire
4. Réorientation des services de santé
5. Acquisition d'aptitudes individuelles, susceptibles de:
 1. Donner aux gens davantage de possibilités de contrôle de leur propre santé et de leur environnement et
 2. Les rendre mieux aptes à faire des choix judicieux.

Pour réduire les inégalités, nous renforçons l'idée d'accroître la capacité des individus et des gouvernants à opérer des choix judicieux.

2. Autres définitions de la santé 4/7

3. **Définitions pratiques de la santé, basées sur une enquête d'opinions, telle que rapportée par Morin*, 2006⁴**
 - a) *Pour moi, la santé c'est comme un vide dont il n'y a rien à dire. C'est un état neutre dont on ne parle que parce qu'on est interrogé. « La santé ce n'est strictement rien de positif, c'est simplement question de ne pas être malade!*

* France, Université de Provence

2. Autres définitions de la santé 5/7

3. **Définitions pratiques de la santé, telles que rapportées par Morin, 2006 (suite):**
 - b) « la santé est un capital ou fond disponible qu'on peut gérer. C'est ce qu'on a ou ce dont on hérite. On a une excellente santé ou une petite santé. C'est comme ça. On est robuste, résistant, ou pas. On le voit notamment par comparaison aux autres : «Quand je vois les gens autour de moi toujours fatigués, je me dis que j'ai quand même une bonne santé »

2. Autres définitions de la santé 6/7

3. Définitions pratiques de la santé, telles que rapportée par Morin, 2006 (suite)

c) La santé c'est le bien-être psychologique, la bonne humeur, le bien-être physique, l'infatigabilité. C'est ce qu'on ressent et ce que l'on peut garder ou améliorer.

C'est une valeur et une norme : « C'est cet équilibre où je pense que tout va bien, que les choses difficiles me paraissent absolument insignifiantes. »

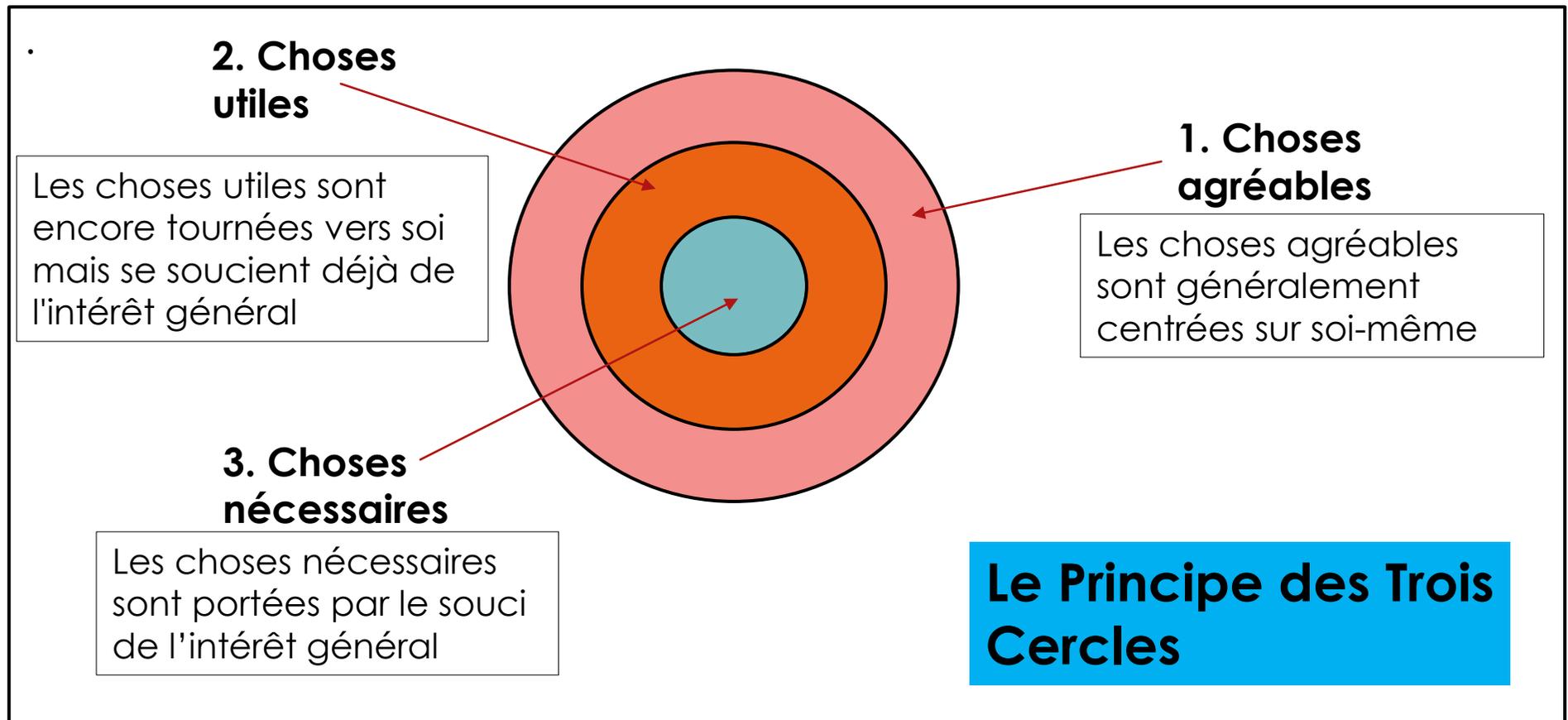
2. Autres définitions de la santé 8/8

3. Définitions pratiques de la santé, Morin 2006 (suite)

- 1) Pour la première opinion l'accent est mis sur le bien-être physique: *la santé, c'est simplement question de ne pas être malade!*
- 2) Pour la deuxième, également: *la santé, c'est que l'on est robuste ou pas.*
- 3) Pour la troisième, enfin; *la santé c'est le bien-être psychologique, physique. C'est ce que l'on peut garder ou améliorer. C'est une valeur et une norme.*
 - ▶ *Ici on retrouve le bien-être mental et physique, mas pas social. On ajoute néanmoins, la dimension « amélioration de la santé », telle que promue par la Charte d'Ottawa; et l'idée que la santé est une valeur.*
 - ▶ *D'où le besoin de définir une échelle de valeurs pour pouvoir opérer un choix,*

3. Implications

Pour effectuer des choix judicieux, il faut établir une échelle de valeurs 1/3



3. Implications

Le principe des trois cercles 2/3

- ▶ Le cercle des choses agréables est de beaucoup porteur d'évènements ou comportements qui visent le tout de suite;
 - a. C'est le cercle des jouisseurs, cherchant la richesse rapide; des chercheurs de la vie facile, qui n'aiment pas être bousculés;
 - b. C'est aussi le cercle des gens confrontés aux besoins primaires, qui à cause de la précarité, recherchent une satisfaction immédiate, qui ont donc difficiles à se réaliser;
- ▶ Le cercle des choses utiles correspond notamment aux actions qui assurent le bon fonctionnement quotidien d'une institution;
 - a. Comprend les gens qui se rendent incontournables pour la bonne marche de l'institution, mais qui s'arrêtent à ne faire que ce qu'on leur demande, qui ont besoin de suivre un modèle;
 - b. Il comprend des gens prudents, qui se gardent de prendre des risques;

3. Implications

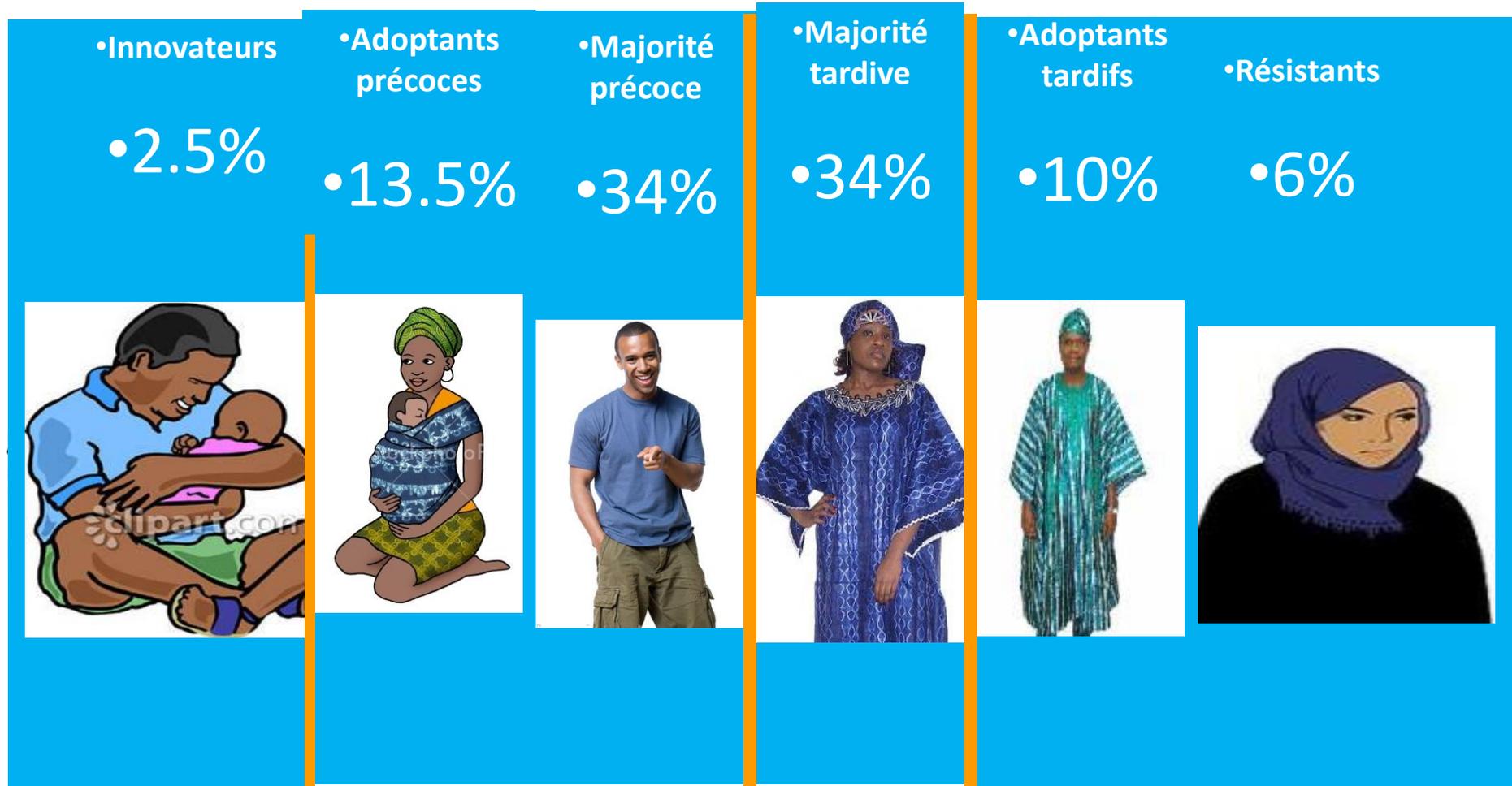
Le principe des trois cercles 3/3

- ▶ Le cercle des choses nécessaires, des choses essentielles; entre dans cette catégorie de nombreuses situations difficiles à affronter mais qui portent loin.
 - a. Les innovateurs sont dans cette catégorie: ce sont des gens capables de cheminer sur de sentiers rocailleux; sur un chemin non encore emprunté;
 - b. Ils sont ouverts, curieux, capables d'attirer des innovations de dehors de la communauté et peuvent aussi les initier dans la communauté

- ▶ Cela va de soi, notre contribution au bond qualitatif de la santé en RDC, nous formateurs, consistera en tout temps à organiser l'enseignement de nos jeunes gens en attirant leur attention sur le cercle des choses nécessaires, des choses essentielles!!

3. Implications

Six catégories d'adoptants⁵ (source: PEV/OMS Afro)



4. Conclusion

18

Faut-il changer la définition de la santé de l'OMS?

- ▶ Non! Il faut peut-être seulement être capable de mieux la comprendre et mieux l'expliquer;
- ▶ On pourrait peut-être ajouter à la définition, la finalité de la santé, qui est de contribuer au mieux-être de la société. Ainsi, le Directeur de l'Ecole de Santé Publique de Kinshasa sera fier de dire que son institution a formé plus de 1000 cadres, dont une proportion importante a innové pour améliorer les indicateurs sanitaires de la RDC.
- ▶ Bref, nous l'Ecole de Santé Publique, également la Faculté de Médecine et l'Université de Kinshasa, avons l'obligation de créer une masse critique d'innovateurs; et nous-mêmes les enseignants nous avons intérêt à nous placer dans la catégorie d'innovateurs, afin de garantir la santé et donc le bien-être complet de la RDC;

Merci Beaucoup !

Références

1. Préambule de la constitution de l'OMS, 1946
<https://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd47/FR/constitution-fr.pdf?ua=1>
2. Thalès de Milet: Mens sana in corpore sano.
https://fr.wiktionary.org/wiki/un_esprit_sain_dans_un_corps_sain
3. Agence de La Santé Publique du Canada. 1986. Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé : une conférence internationale pour la promotion de la santé.
<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/health-promotion/population-health/ottawa-charter-health-promotion-international-conference-on-health-promotion/chartre.pdf>
4. Morin M. Nouvelles Définitions de la Santé : Un Regard Psychosocial. Edition Erès, Spirale n. 37, 2006/1; pages 29-41.
5. OMS/PEV: Atelier de formation, Cours Mid Level Management pour les Gestionnaires du PEV, Grand Bassam, 20-31 Août 2012
- 6.